

# Nærvær i skærmenes tid

Tekst: Anette Prehn, 2018  
Musik: Kristian Bisgaard, 2018

The image shows a musical score for the song 'Nærvær i skærmenes tid'. It consists of five staves of music in 4/4 time, with lyrics written below the notes. The chords are indicated above the notes. The lyrics are: 'He-le ver-den er i min hånd, på en skærm; en en-de-løs fæn-gen-de drøm. Al-skens ord og bil-le-der træk-ker mig ind i hver-da-gens ny-heds-strøm Men det-te san-ser-nes bom-bar-de-ment, som dæm-per min føl-som-heds en-ga-ge-ment det vir-ker til at gi' be-dø-vet em-pa-ti i skær-me-nes ti-vo-li.' The chords are: C, Dm11, C/E, F, Am7, Dm7, G(sus4), G, C, Dm11, C/E, F, Dm7, G(sus4), C, C, Dm7, C/E, F, G/F, Em7, Am7, Bb6, Dm7, G, F, G/F, Em7, Am7, Dm7, G7, C.

C Dm<sup>11</sup> C/E F Am<sup>7</sup> Dm<sup>7</sup>  
He-le ver-den er i min hånd, på en skærm; en en-de-løs fæn-gen-de drøm.

G(sus<sup>4</sup>) G C Dm<sup>11</sup> C/E F Dm<sup>7</sup> G(sus<sup>4</sup>)  
— Al-skens ord og bil-le-der træk-ker mig ind i hver-da-gens ny-heds-strøm

C C Dm<sup>7</sup> C/E F G/F Em<sup>7</sup> Am<sup>7</sup>  
— Men det-te san-ser-nes bom-bar-de-ment, som

B<sup>b</sup><sub>6</sub> Dm<sup>7</sup> G F G/F  
dæm-per min føl-som-heds en-ga-ge-ment det vir-ker til at gi' be-

Em<sup>7</sup> Am<sup>7</sup> Dm<sup>7</sup> G<sup>7</sup> C  
dø-vet em-pa-ti i skær-me-nes ti-vo-li.

# Nærvær i skærmenes tid

Tekst: Anette Prehn, 2018  
Musik: Kristian Bisgaard, 2018

1. Hele verden er i min hånd på en skærm;  
en endeløs, fængende drøm.  
Alskens ord og billeder trækker mig ind  
i hverdagens nyhedsstrøm.  
Men dette sansernes bombardement,  
som dæmper min følsomheds engagement,  
det virker til at gi' bedøvet empati  
i skærmenes tivoli.

2. Både stort og småt fra den fjerneste egn  
af klodens pulserende liv,  
fanger fokus, tanker og min energi;  
et magtesløst tidsfordriv.  
Mens jeg er opslugt af det, jeg "syn's om",  
så står her et men'ske og føler sig tom.  
Men jeg er lige nu i *Tilskuernes Land*  
og blind for min sidemand.

3. Hjertets ensomhed blir en epidemi,  
hvis men'sker de vender sig væk.  
Absorberet af digital apati  
vil fællesskab springe læk.  
For i de fysiske rum, vi bebor,  
der skal vi ha' nærvær for at stå i flor.  
Enhver behøver sol, og solen er enhver,  
som lever og færdes her.

4. Interesse er ganske gratis at gi':  
et spørgsmål, en sød kommentar.  
Dermed mærker vi vor forbundetheds kraft;  
et dybere hjertesvar.  
Smittende smil og lidt øjenkontakt  
er solskin i verden, med mageløs magt.  
Magi kan skabes ved de ting, vi sir og gør:  
Så lidt kan gi' godt humør!

5. Retoucheret hud og iscenesat liv  
blandes med rygter og pop.  
Krav om glitterværk, præstation, perfektion  
af menneskers sjæl og krop.  
Men vi har brug for vor men'skelighed  
og alsidighedens taknemmelighed.  
Vi er jo meget mer end tomheds skabelon:  
vidunderlig variation.

6. Lad os sprede solskin og sætte et spor  
hos dem, som vi møder i dag.  
Vise tillid, tryghed, respekt, empati  
og nysgerrigt sindelag.  
Droppe vor dom, gi' forskellighed plads,  
så alle kan føle sig bedre tilpas.  
Hvor end du er på Jord, mens Jorden drejer rundt:  
Giv nærvær, det er så sundt.