

NAVNE I NOTER

Jørgen Frøkiær, professor, har på vegne af afdelingen Nuklearmedicin og PET på Aarhus Universitetshospital og Aarhus Universitet modtaget en bevilling på 20 mio. kr. fra A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond til medfinansiering af en kombineret PET-MR-scanner.



Lene Boserup tiltræder som porteføljemanager hos Industriens Pension. Her får hun ansvaret for eksternt forvaltede investeringer. Lene Boserup kommer senest fra en stilling som seniorporteføljemanager i Nykredit Asset Management.



Rasmus Andersen er ansat som systems engineer i afdelingen for netværk og sikkerhed hos Atea i Aarhus. Rasmus Andersen er uddannet datatekniker og kommer senest fra en stilling som seniorkonsulent og teamleder i Telepost A/S på Grønland.



Theodor Vallentin er ansat som sales advisor i afdelingen for små og mellemstore virksomheder hos Atea i Kolding. Theodor Vallentin har en professionsbachelor i international handel og markedsføring, og Dorte Ejg Jarbøl, læge, ph.d., tiltræder som professor hos Forskningsenheden for Almen Praksis ved Institut for Sundhedstjenesteforskning i almen medicin ved Syddansk Universitet. Dorte Ejg Jarbøl kommer senest fra en stilling som lektor på Syddansk Universitet.



Thomas Bank Møller er tiltrådt som kommunikationschef i Krifa. Thomas Bank Møller kommer senest fra en stilling som udviklingschef på Herning Folkeblad. Han er uddannet teolog og har taget en journalistisk tillægsuddannelse fra Danmarks Medie- og Journalisthøjskole.



Kian Abolfazlian er ansat som delivery principal hos it-konsulentvirksomheden Devoteam. Kian Abolfazlian kommer senest fra en stilling som manager hos Deloitte, og han har med sin lange konsulentkarriere stor erfaring inden for transformation, forretningsudvikling og data.

E-mail: navne@jp.dk

AKTUELT PORTRÆT



Den 43 årige Anette Prehn er formand for regeringens nye stresspanel, der skal forsøge finde konkrete bud på at knække den stigende stresskurve i Danmark. ARKIVFOTO

Hun vil have hele Danmark ind i kampen mod stress

Anette Prehn er formand for regeringens stresspanel, der skal komme med bud på at knække den stadig stigende stresskurve.

HANNE FALL NIELSEN
hanne.fall.nielsen@jp.dk

Hun har prøvet det selv. At sidde og stirre ind i skærmen med en deadline hængende helt nede om ørerne – og gå helt i sort. »Jeg begyndte at græde. Så lukkede jeg computeren, tog en pause og prøvede igen. Og begyndte igen at græde,« siger den 43-årige Anette Prehn, sociolog, videnskabsformidler, iværksætter og udpeget som formand for regeringens nye stresspanel, der nu går i gang med arbejdet med at finde konkrete bud på at knække den stigende stresskurve.

De planlagte bøger kom ud til tiden, for Anette Prehn har ikke uden grund arbejdet med mental sundhed i mange år og fra mange vinkler – i forhold til f.eks. børn, studerende og virksomhedsledere og både i skrift og tale.

»Når man rammes af negativ stress, er det som en gammeldags husholdningsvægt, der er ude af balance. Der er for mange krav – hvad enten de er reelle eller oplevede – i forhold til ressourcerne, så

den ene skål på vægten går i bund. Både som individer og samfund har vi et ansvar for at bringe vægten i balance,« siger hun, der tacklede sig egen stressepisode ved at lægge opgaven fra sig, få hjælp til at prioritere, gå lange ture i naturen og sørge for at få rigeligt med søvn.

Ingen anbefalinger

Selv om hun har mange idéer og visioner på et mindre stresset liv og tidligere har argumenteret for mobilt frie skoler og gode søvnvaner som forebyggelse, vil hun ikke som formand for det nye panel komme med konkrete anbefalinger på forhånd.

Det er netop panelets opgave i løbet af efteråret via fire temamøder og bidrag fra danskere af alle slags – f.eks. forskere, orga-

”
Når man rammes af negativ stress, er det jo som en gammeldags husholdningsvægt, der er ude af balance.

Anette Prehn, formand for regeringens nye stresspanel

nisationer og almindelige borgere berørt af stress – at samle idéer og indspark og derefter formulere ca. 12 helt konkrete bud på at mindske stress.

En af Anette Prehns kongstanker er, at både input og til sin tid anbefalingerne skal være helt nede på jorden og lige til at bruge.

»Viden har vi masser af. Vi mangler at omsætte den til handling. Derfor er forskere og alle andre mennesker også meget velkomne til at bidrage til panelets arbejde, hvis de kan formulere deres handlingsforslag kort og konkret,« siger hun og afviser samtidig den kritik, der har været af panelets sammensætning, fordi det ikke består af egentlige stressforskere.

Samme tilbud om at bidrage med konkrete forslag går også helt bredt ud. Seks ministerier – Uddannelses- og Forskningsministeriet, Undervisningsministeriet, Sundhedsministeriet, Børne- og Socialministeriet og Beskæftigelses- og Ligestillingsministeriet – står bag panelet, og i de indledende faser af arbejdet er yderligere kultur- og miljøområdet også kommet med.

Korte og præcise bud

De nu otte ministerier har et bredt netværk af organisationer og samarbejdspartnere, som normalt får lov at mene noget om nye lovforslag, men nu får den samme brede skare mulig-

hed for at komme med bud – igen ganske konkrete – på at knække stresskurven.

»For alle gælder, at handlingsforslagene skal være korte – et-to sider eller et par minutter på video. Og det skal frem for alt være konkret og til at realisere. Alle er velkomne, og det er min drøm, at vi kan mobilisere hele Danmark til en indsats mod stress på denne måde,« siger Anette Prehn og understreger, at hun med den brede indsats håber at rokke ved vaneforestillingerne om stress.

»Tabuerne om stress findes stadig i vores kultur. Det opleves som pinligt at gå ned med stress, men hvis vi dels får øget indsigten i, hvad der giver stress, og dels nogle anvisninger på, hvordan vi både som menneske og samfund kan finde løsninger, kan vi nedbryde tabuerne,« siger hun og mener også, at der faktisk kan ligge en sund læring og erkendelse i at have smagt stressens smerte.

»Stress er en reaktion på et misforhold. Det kan blive en værdifuld livserfaring, der kan gøre en mere empatisk og menneskelig. og mange lærer gennem et stressforløb sine grænser at kende og at sige fra, når – eller endnu bedre før – de bliver overskredet.«

Anette Prehn, sociolog, forfatter, foredragsholder, Fredensborg

DAGS DATO

Dagens navn: Benjamin, yngste søn af Jakob og Rachel og dermed broder til Josef – alle kendt fra Det gamle Testamente.

1526: Den tyrkiske hær under sultan Suleiman I besejrer ungarerne i det blodige slag ved Mohacs, hvor bl.a. Ungarns konge Ludvig II falder.

1645: Hollandske indvandrere slutter fred med indianerne i New Amsterdam (nu: New York).



1889: Bodil Ipsen (foto), senere dansk teaters store primadonna, fødes. (Død 1964).

1914: Den tyske hær erobrer den franske by Amiens under Første Verdenskrig.

1941: Den tyske værnemagt indleder belejringen af Leningrad. Den kom til at vare 1.000 dage til januar 1944.

1945: Efter fire års japansk besættelse rykker briterne ind i Hongkong igen.

1976: Over 600 sygeplejeelever demonstrerer i København for bedre uddannelse og menneskelige vilkår på hospitalerne.

1978: Socialdemokratiet og Venstre danner regering, da Anker Jørgensen præsenterer sin nye regering med 14 socialdemokratiske ministre og syv fra Venstre.

1979: Det gamle venstreblad Fyns Tidende går ind.

1980: Den polske regering giver arbejderne ret til at danne frie fagforeninger med strejkeret.

1993: Israels regering godkender aftalen med PLO om de palæstinensiske selvstyreområder.



1995: Nordeuropas største vindmøllepark åbnes ved Reisby nær Ribe af Sønderjyllands Højspændingsværk (foto).

2012: Grønlands østkyst bliver ramt af et jordskælv, der måler 6,6 på richter-skalaen.



2013: Den irske forfatter og nobelprismodtager Seamus Heaney (foto) dør. Han blev 74 år.



2016: Den amerikanske skuespiller, filminstruktør og forfatter Gene Wilder (foto) dør, 83 år gammel.