

P R E S S E M E D D E L E S E

NY BOG OM REFRAMING KLÆDER BØRN OG UNGE PÅ TIL LIVET

Den sjette minibog i Hjernevenner-serien vender op og ned på, hvordan børn og unge kan tackle mobning og andre tarvelige handlinger fra kammerater.

Kender du til "reframing"? Det handler om at kunne se en situation fra anderledes vinkler og dermed finde nye måde at håndtere den på. Forskerne siger, at det burde være i det vand, vi drikker – så vigtigt er det!

Minibogen *Tag nye billeder med hjernen* forklarer børn og unge i et billedskabende og forståeligt sprog, hvordan de med metoden "De fem fingre" kan se udfordrende hverdagsituationer fra radikalt anderledes perspektiver og bruge hjernens formbarhed til at bevare overskuddet, når hjertet begynder at galoppere derudaf.

Minibogen er fuld af konkrete eksempler, som alle stammer fra det virkelige liv. Som sædvanligt har forfatter Anette Prehn fået feedback fra bogens målgruppe (de 10-18-årige) undervejs for at kunne tænke læsernes feedback og associationer ind i formidlingen.

Hjerneforsker og forfatter **Kjeld Fredens** kalder bogen "en spændende beretning om hjernens plasticitet."

At Hjernevenner-seriens videnskabsformidling er værdifuld, understreges af, at de andre udgivelser i serien anbefales af professor og hjerneforsker **Troels W. Kjær**, professor i socialpsykologi **Per Schultz Jørgensen**, vinder af Ph.d. Cup 2017 **Louise Klinge**, søvnforsker og professor **Maiken Nedergaard** samt familievejleder **Lola Jensen**.



Om Anette Prehn

Kvinden bag serien Hjernevenner er sociolog og bestsellerforfatter til blandt andet de populære Hjernestart-bøger om hjernens spilleregler og deres betydning for vores sociale samspil med hinanden og os selv. Hendes erklærede mål er at trække hjernevidenskaben ud af elfenbenstårnet og formidle den i et metaforisk, enkelt sprog, som almindelige mennesker kan forstå, huske og have daglig glæde af. Med serien Hjernevenner får børn og unge nu også chancen for at blive klogere på deres egen hjerne.

Fakta og praktiske oplysninger

- Udkommer 9. februar 2018 på forlaget Dafolo
- Af kærlighed til den trykte bog udkommer minibogen ikke i digital form, kun i håndgribelig, fysisk form, som de andre titler i Hjernevenner-serien.
- Sider: 24
- Pris: kr. 40,- ekskl. moms (kr. 50,- inkl. moms)
- ISBN: 978-87-7160-721-5

For interview kontakt Anette Prehn på mail anette@anetteprehn.com. Fra 19. februar kan hun kontaktes på mobil 6070 6022. Se også www.hjernestart.dk