

# P R E S S E M E D D E L E S E

## NY MINIBOG I DEN POPULÆRE SERIE HJERNEVENNER

**“Bare jeg ikke bliver nervøs.” “Pas på, du ikke falder!” Har du hørt dig selv sige sådan? I minibogen *Gør hjernen til en medspiller* lærer du, hvad du med fordel kan sige i stedet.**

Sætninger, som dem ovenfor, giver opmærksomhed til det, du reelt ikke ønsker: “nervøs” og “falder”, fordi hjernen sletter det abstrakte “ikke”. Hjernen fungerer nemlig sådan, at den styrker det, som vi “lyser på” med vores opmærksomhed. Dette kalder forfatter Anette Prehn for “lommelygten i hjernen”.

Minibogen *Gør hjernen til en medspiller* hjælper børn og unge fra 10 år og opefter med at blive opmærksomme på deres lommelygte og lyse på de erfaringer og tanker, som hjælper dem til at tackle hverdagen på gode måder. På den måde lærer læserne – via enkle redskaber og metaforer – at gøre hjernen til en medspiller frem for en modspiller og styrke deres mentale sundhed.

Bogen giver dog også masser af stof til eftertanke for den voksne læser om:

- hvordan vi voksne tit taler helt forkert og decideret hjerneklodset til vores børn.
- hvorfor års intens bekæmpelse af mobning *ikke* har den ønskede virkning.



### Om Anette Prehn

Kvinden bag serien Hjernevenner er sociolog og bestsellerforfatter til blandt andet de populære Hjernestart-bøger om hjernens spilleregler og deres betydning for vores *sociale samspil med hinanden og os selv*.

Hendes erklærede mål er at trække hjernevidenskaben ud af elfenbenstårnet og formidle den i et metaforisk, enkelt sprog, som almindelige mennesker kan forstå og have daglig glæde af. Og voksenlæserne er mildest talt begejstrede. Med serien Hjernevenner får børn og unge nu også chancen for at blive klogere på deres egen hjerne. Den nye minibog perspektiverer også Anette Prehns centrale pointe om, at vi bør sikre, at de voksne omkring et barn kender og respekterer hjernens spilleregler – *inden* vi overhovedet overvejer at give et barn et stempel, en diagnose eller medicin.

At Anette Prehns videnskabsformidling er værdifuld, understreges af, at hendes seneste to bøger anbefales af henholdsvis professor og hjerneforsker, **Troels W. Kjær**, og professor i socialpsykologi, **Per Schultz Jørgensen**. Denne tredje minibog får også flotte ord med på vejen, denne gang af **Louise Klinge**, skoleforsker, ph.d., vinder af Ph.d. Cup 2017 og forfatter til *Lærerens relationskompetence*:

“Anette Prehn har skrevet vidunderlige bøger til voksne – vigtige og utroligt lærerige. Nu har børn heldigvis også mulighed for at blive meget klogere på, hvordan vi kan tackle hverdagen bedst muligt, når vi kender til hjernens spilleregler. I den tredje bog i HJERNEVENNER-serien, *Gør hjernen til en medspiller*, handler det om at styrke de følelser, der gør godt for en selv og andre. Når vi skal hjælpe børn til at huske de mange sociale spilleregler i hverdagen, skal vi netop rette fokus på det, vi vil have, i stedet for det, vi ikke vil have. Nu glæder jeg mig til fremover at kunne supplere den pointe med, at børnene selv kan få indblik i den spilleregler i hjernen i *Gør hjernen til en medspiller*. Bogen er skrevet, så man får lyst til at læse mere, fordi Anette Prehn er en fantastisk og menneskeklog formidler.”

### Fakta og praktiske oplysninger

- Udkommer 30. november 2017 på forlaget Dafolo
- Sider: 24
- Pris: 40 kr. ekskl. moms (50 kr. inkl. moms)
- ISBN: 978-87-7160-681-2

### Yderligere information

For interview kontakt Anette Prehn på 6070 6022, [anette@anetteprehn.com](mailto:anette@anetteprehn.com) eller [www.hjernestart.dk](http://www.hjernestart.dk)