

# P R E S S E M E D D E L E L S E

## Dansk succesforfatter formidler hjerneforskning for børn

En af Danmarks for tiden mest elskede videnskabsformidlere, Anette Prehn, udkommer nu med den første af en række "pixibøger" om hjernens spilleregler. Efter at have fået udgivet tre 250-siders bøger i den populære HJERNESMART-serie i 2015/2016, har hun nu kastet sig over at formidle **hjerneforskning for børn**. Hendes ambition er at nå ud i alle kroge af landet og bidrage nyttigt hos alle aldersgrupper.

### Hjernevenner

Titlen på den nye serie er "Hjernevenner", som hentyder til den gevinst, man vil opleve, når spillereglerne forstås, og man kan samarbejde konstruktivt med sin hjerne og "blive venner" med den.

Serien er skrevet, så den kan **læses, forstås og bruges fra 10 år og opefter**. Voksne er også velkomne til at læse med!

Den første bog hedder *Stjerne i hjernen*, og den har til formål at styrke børns:



- mod på at lære
  - tackling af udfordrende situationer
  - evne til at afkode sociale koder på livets forskellige arenaer og navigere i dem.
- Dermed er bogen et konkret og jordnært bud på, hvordan **børns robusthed** kan styrkes fra en tidlig alder.

Med letgenkendelige eksempler fra hverdagen forklarer Anette Prehn i *Stjerne i hjernen*, hvordan hjernens reaktioner kan gøre det svært at håndtere overvældende situationer, og hvordan man bliver tryk i dem.

### Skabt i samspil med læserne

For at kunne ramme plet med *Stjerne i hjernen* har Anette Prehn fået hjælp fra 10-12-årige medlæsere, som har læst manus højt for hende. Det har gjort, at Anette Prehn har kunne høre, hvornår ord var for svære, ligesom hun har kunne spørge dem: "Prøv at give et eksempel på det her fra din hverdag" eller "Hvis du skulle bruge metoden her, hvad ville du så gøre?" Det har givet en unik indsigt i bogens møde med børn.



### Anbefaling fra Troels W. Kjær, hjerneforsker, overlæge og professor:

"Med kyndig hånd leder Anette Prehn os ad stjerne i hjernen til en dybere forståelse af, hvordan hjernen hjælper hver af os i dagligdagen. Bogen giver børn, unge og alle andre interesserede indsigt i flere vigtige aspekter af vores vidunderlige hjerne. Bogen fokuserer på hjernen både i et udviklingsmæssigt perspektiv gennem generationer og ud fra individets evne til at ændre hjernens netværk, så vi kan opleve mod, overskud og glæde. Kan varmt anbefales."

Læs mere om Anette Prehns arbejde her: [www.hjernesmart.dk](http://www.hjernesmart.dk)

### Fakta og praktiske oplysninger

- Udkommer onsdag den 20. september 2017 på forlaget Dafolo
- Sider: 24
- Pris: 40 kr. ekskl. moms (50 kr. inkl. moms)
- ISBN: 978-87-7160-679-9

### Yderligere information

For bookning af interview kontakt Anette Prehn direkte på 6070 6022 eller [anette@anetteprehn.com](mailto:anette@anetteprehn.com).