

# ALARMEN I MIN HJERNE

*Melodi: "På en grøn, grøn, grøn, grøn bakke-bakketop"*

Si'r alarmen i min hjerne "ding-ding-ding",  
er jeg måske ret bange.  
Da si'r jeg: "Kom du der amygdala?  
Du tog mig vist til fange!"

Så tømmer jeg min lunge-lunge-lung.  
Jeg puster luften ud, ja!  
Og trækker vejret roligt ind igen.  
Det kan jeg godt find' ud af.

Si'r alarmen i min hjerne "ding-ding-ding",  
er jeg vist gal i låget.  
Min hjerne mudrer til, og jeg bli'r vred.  
Det hele bli'r lidt tåget!

Så cirkler jeg to arme højt til vejrs.  
Gi'r lunger luft som gave.  
Jeg sænker roligt armene igen.  
Og aer på min mave.