

# FØLELSESKATALOG

## **Glæde**

Begeistret, boblende, ellevild af glæde, entusiastisk, fjolet, fornøjet, frydefuld, fyld af liv, fuld af gejst, glad, glædestrålende, godt tilpas, henrykt, håbeful, i godt humør, iver, jublende, livskraftig, lykkelig, motiveret, munter, opløftet, opmuntret, optimistisk, passioneret, skør, stolt, tilfreds, veloplagt.

## **Vrede**

Afsky, aggressiv, antipati, arrig, bitter, finder det modbydeligt, fortørnet, frastødt, frustreret, gal, gnaven, harm, harmdirrende, hidsig, irriteret, knotten, misfornøjet, misforstået, misundelig, mopset, modvilje, muggen, ond i sulet, rasende, stiktosset, sur, vred væmmelse.

## **Tristhed/sorg**

Bedrøvet, beklemt, bekymret, deprimeret, elendig, ensom, forpint, forstemt, fortvivlet, grædefærdig, helt nede i kulkælderens, ked af det, knuget, knust, modløs, nedbøjet, nedtrykt, pessimistisk, skuffet, sorgfuld, trist, trøstesløs, ulykkelig.

## **Overraskelse**

Befippet, bestyrtet, forbavset, forbløffet, forundret, himmelfalden, imponeret, interesseret, konfus, lamslået, lettet, målløs, overrasket, overrumplet, paf, perpleks, virkelig overrasket, spændt, så det ikke komme, undre sig.

## **Frygt**

Angst, bange, bekymret, beklemt, bævende, chokeret, forskrækket, frygtsom, jaloux, kuert, lille, nervøs, opskræmt, panisk, ræd, skrækslagen, skræmt, truet, underlegen, urolig, usikker, utryg, ængstelig.

## **Skam og skyld**

Flov, forlegen, genert, pinligt berørt, skamfuld, brødebetyngt, fortryde, skyldig, syndefuld, syndig, dårlig samvittighed.

## **Ømhed**

Accepterende, blid, empatisk, favnende, medfølede, har ondt af, gavmild, kærlig, længselsfuld, modig, nærværende, omsorgsfuld, rolig, rummelig, rørt, taknemmelig, tillidsfuld, tolerant, varm om hjertet, øm, åben.